

# Ganzheitliche ERNÄHRUNG

vegan, bio, glutenfrei, ohne Alkohol / Hefe /  
Industriezucker / Geschmacksverstärker



mit  
**JACQUELINE ONANDA**

AKADEMIE FÜR GANZHEITLICHE LEBENSBERATUNG

# Ganzheitliche ERNÄHRUNG



In unserem Jahresprogramm **NUTRIVERSAL** entfaltet sich in Harmonie mit den Teilnehmern eine heilsame Dynamik als Resonanzfeld, das letztlich die individuellen Klarheiten zum Thema Nahrung und ganzheitliche Selbstfürsorge kräftigt. Wir wollen mit den wöchentlichen online Treffen, die als Audio-Aufnahme auch in der privaten Telegram-Gruppe abrufbar sein werden, einzelne Aspekte rund um die Ernährung als Impuls bewegen. Dabei finden BewusstwERDUNGsprozesse statt, die im Lauf des Jahreszyklus Halt und wohltuenden Nährboden erfahren. Der achtsame Umgang mit neuen Ideen, Einsichten und guten Vorsätzen scheint uns für einen gelingenden Perspektivwandel essentiell.

**"Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein."**

(Hippocrates, griechischer Arzt, vor etwa 2.400 Jahren)

Körper und Seele formen sich entsprechend der individuell aufgenommenen Nahrung. Dabei spielen unbewusste und bewusste feinsinnige Wahrnehmungen (Energien, Resonanzen, Information) und physisches Essen eine wichtige Rolle. Der Stoffwechsel löst zwar jegliche Materie in die Null auf und lässt neue Atome und Zellen aus dem Nichts entstehen, nutzt aber als Teil des ganzheitlichen Wesens des Einzelnen die vorhandenen Schwingungen als Vorlage für Schöpfungsprozesse. Unser Vitalsystem zeigt uns mit Symptomen auf allen Ebenen, wie es um uns als holofraktale Strömungs\*Wirbel bestellt ist. Tauchen wir ein die diese Welt!

**"Der Mensch ist, was er isst"**

(Ludwig Feuerbach, deutscher Philosoph, vor 150 Jahren)

Bist Du bereit für grundlegende Einsichten und Wandel?

JACQUELINE ONANDA



# LOGISTIK & ORGANISATOREN

Die **Akademie für ganzheitliche Lebensberatung e.V.** informiert Menschen über alternative Möglichkeiten der Lebensgestaltung und begleitet sie bei deren Integration in ihrem Leben. Sie verbindet, vernetzt und führt zusammen, was gemeinsam Potential entstehen lässt.



Kontakt und Anmeldung für das NUTRIVERSAL Jahresprogramm:

<https://www.ganzheitliche-akademie.de/nutriversaal.html>

## Jahresprogramm NUTRIVERSAL:

1.597 Euro Jahrespaket (53 Termine)

432 Euro pro Quartal (13 Termine)

144 Euro pro Monat (4 Termine)

wöchentlich eine Stunde online  
Theorie & Praxis & Erkenntnis  
Eintauchen in neues BewusstSEIN  
Austausch mit Gleichgesinnten  
private Telegramgruppe



**Jacqueline ONANDA** beschäftigt sich seit über fünf Jahrzehnten mit dem Thema Ernährung. Vielfältige Eigenerfahrungen, kritisches Hinterfragen und mutiges Postulieren schenkt nun ihren Lesern und Workshop-Teilnehmern kraftvolle Klarheit und wertvolle Einblicke.

## KOMM IN DEINE KRAFT!

# NUTRIVERSAL – THEMENLISTE

Wir sortieren in 52 Wochen Schlüsselthemen rund um die Nahrung! Darunter sind 26 Lebensmittelgruppen, die sowohl roh als auch in Kochkost genossen werden können, Zubereitungsmethoden, ganzheitliche Einblicke in den Stoffwechsel und wichtige Details, die jedem Interessierten Klarheit für neue Perspektiven anbieten.

Enzyme  
Vitamine  
Dünsten  
Säfte



EINE STUNDE WÖCHENTLICH - MITTWOCHS 19-20 UHR  
52 WOCHEN = 53 TERMINE / 04.10.2023 - 02.10.2024

## JAHRESPROGRAMM 2024